

**فهرست مطالب**

**عنوان صفحه**

چکيده 1

**فصل اول: طرح پژوهش**

1-1. مقدمه 3

1-2. طرح پژوهش 5

1-3. اهداف پژوهش 6

**فصل دوم: مباني نظري پژوهش**

2-1. انواع تيپ شخصيتي 8

2-2. تاثير سن در بزهکاري 8

2-2-1. کودکي 8

2-2-2. برنايي 9

2-2-3. پايان برنايي آغاز پختگي نيست 9

2-2-4. پيري 9

2-3. تربيت، ماهيت و نقش آن 9

2-4. قدرت تربيت و اصلاح 12

2-5. تربيت و جامعه شناسي 14

2-6. تربيت و روانشناسي 15

2-7. تعريف 15

2-8. تاريخچه اعتياد 16

2-9. تاريخچه شناخت و گسترش مواد مخدر در ايران 17

2-9-1. مواد مخدر در ايران باستان 17

2-9-2. مواد مخدر از ظهور اسلامي تا دوران صفويه 17

2-9-3. مواد مخدر از دوران صفويه تا پايان دوره قاجاريه 18

2-10. مبارزه با مواد مخدر 19

2-11. مبارزه با مواد مخدر پس از انقلاب 21

2-12. انواع مواد مخدر و شرح آنها 22

2-12-1. حشيش 23

2-12-2. انواع و روش مصرف 24

2-12-3. آثار مصرف مواد توهم زا 25

2-12-4. علائم جسماني 25

2-12-5. علائم رواني 25

2-12-6. كمك به مصرف كنندگان 26

2-12-7. آنچه خانواده معتاد بايد بداند 33

**فصل سوم: بررسي سابقۀ فعاليتهاي عملي در رابطه با ايجاد توازن روحي در افراد مبتلا**

3-1. مقدمه 36

3-2. موسيقي درماني 36

3-3. هيپنوتيزم 37

3-4. رقص درماني 38

3-5. شعر درماني 38

3-5-1. اجزاء شفا بخش شعر درماني 39

3-6. تئاتر درماني 39

3-7. نقاشي درماني 39

3-8. نقش هنر به طور کلي در ايجاد آرامش دروني 39

3-9. گروه درماني 40

3-10. 14 اصل اعتياد گنگره 60 40

3-11. مقاله صورت مسأله اعتياد (مهندس دژاکام) 43

3-11-1. هدف 43

3-11-2. مقدمه 43

3-11-3. روش تحقيق 43

3-11-4. يافته­هاي پژوهشي 44

3-12. مؤلفه جسم 44

3-12-1. عکس­العمل­هاي جسم در اثر قطع مصرف مواد مخدر (خانواده ترياک) 44

3-12-2. عکس­العمل­هاي آشکار يا مرحلة سم­زدايي 44

3-12-3. درمان در مرحله عکس­العمل­هاي آشکار يا سم­زدايي 45

3-12-4. نتيجه­گيري 45

3-12-5. نکته مهم 45

3-12-6. عکس­العمل­هاي پنهان جسم 46

3-12-7. نکته بسيار مهم 46

3-12-8. درمان اين مرحله 46

3-13. طرح کلي درمان معتادان 47

3-13-1. درمان به صورت کامل 47

3-13-2. مراحل اجراي طرح در سازمان­ها 48

3-14. گروه­بندي معتادان 49

3-14-1. راه­حل پيشگيري 49

3-14-2. راه حل اجرايي 50

3-14-3. راه­حل اول 50

3-14-4. راه­حل دوم، مهار اعتياد 50

3-14-4-1. هروئين 50

3-14-4-2. ترياک 51

3-14-4-3. شيرة ترياک 51

3-14-4-4. قرص، دارو و آمپول (خواب­آورها، مسکن­ها و آرام­بخش­ها) 51

3-14-5. مقايسه اثرات مصرف مواد مخدر در بدن انسان به طور تقريبي 51

3-14-5-1. معتادان شاغل 51

3-14-5-2. نکته 52

3-14-5-3. معتادان بيکار 52

3-14-5-4. معتادان آخر خطي 52

3-15. راهکارهاي کنگره 60 در مورد ترک اعتياد 52

3-16. نگاهي به روش­هاي ترک يا درمان فيزيکي اعتياد 55

3-17. اعيتاد جايگزيني مزمن است 55

3-18. ديدگاهي ديگر (کنگره 60) 56

3-18-1. تشخيص بيماري 56

3-18-2. مقصد يا روش درمان 56

3-18-3. هدف: رسيدن به تعادل جسمي و رواني 57

3-18-4. جايگزين دارو 57

3-18-5. اعتياد وابستگي دارويي است 57

3-18-6. عکس­العمل­هاي آشکار 58

3-18-7. درمان در مرحله عکس­العمل­هاي آشکار 58

3-18-8. عکس­العمل­هاي پنهان 59

3-18-9. نکته بسيار مهم 59

3-18-10. درمان در مرحله عکس­العمل­هاي پنهان 60

3-18-11. ميزان کاهش 60

3-18-12. کنگره 60 چيست؟ 61

3-19. انجمن معتادان گمنام 61

3-20. تاريخچه معتادان گمنام در ايران 62

3-20-1. مجوزرسمي فعاليت 62

3-20-2. منبعي در اجتماع شما 62

3-20-3. اعضاي انجمن معتادان گمنام چه كساني هستند؟ 63

3-20-4. گمنامي 63

3-20-5. NA چگونه كار مي كند؟ 63

3-20-6. ميزان رشد 64

3-20-7. NA در اجتماع 65

3-21. قدمهاي دوازده گانه معتادان گمنام 66

3-22. سنت هاي دوازده گانه معتادان گمنام 67

**فصل چهارم: بررسي نمونه هاي مشابه**

4-1. مرکز در ماني (ALEXIAN HOSPITAL) ALEXIAN 69

4-2. مرکز باز پروري دختران در دهکدۀ فرنيل در مادريد 70

4-3. SILVER HILL HOSPITOL 76

4-4. آشنايي با مركز ترك اعتياد پرواز 80

4-4-1. آشنايي با مدير و مسئول 80

4-4-2. دكتر بدرالسادات همايونفر (مسئول فني) 80

4-4-3. از اهداف ديگر مركز پرواز 81

4-4-4. اعتياد چيست؟ 81

4-4-5. چرا اعتياد؟ 81

4-4-6. افراد معتاد 81

4-4-7. جوانان 81

4-4-8. پيشگيري بهترين مقابله 82

4-4-9. مواد اعتياد آور 82

4-4-10. روش هاي ترک اعتياد 82

**فصل پنجم : اطلاعات شهر و منطقه مربوط به پروژه**

5-1. اسفراين 85

5-2. تاريخچه شهر اسفراين 85

5-3. مکان هاي ديدني و تاريخي 85

5-4. مشخصات جغرافيايي 86

5-5. بررسی عناصر اقلیمی (هواشناسی) 86

5-5-1.دما .86

5-5-2. بارندگی 87

5-5-3. باد 87

5-6. جمع بندي دما و بارش 88

5-7. جغرافیا و اقلیم .89

5-7-1. اقلیم 89

5-8 . انتخاب زمین (قاعده کلی) 90

5-9 . شرايط اقليمي اسفراين و ساختمان 90

5-10 . اهداف طراحي اقليمي...............................................................................................................................91

5-10-1 . جلوگيري از اتلاف حرارت ساختمان در مواقع سرد 91

5-10-2. كسب حداكثر انرژي خورشيدي در مواقع سرد 92

5-10-3 . جذب و ذخيره سازي انرژي حرارتي خورشيد در مواقع سرد 92

5-10-4 . جلوگيري از نفوذ مستقيم آفتاب به فضاهاي داخلي در مواقع گرم 93

5-10-5 . استفاده از نوسان روزانه دماي هوا 93

5-10-6 . كسب حداقل انرژي خورشيدي در مواقع گرم 93

5-11 . نتیجه گیری 93

5-12. وجه تسميه و پيشينه تاريخي 94

**فصل ششم : تحلیل سایت**

**روستای سست** ....................................................................................................................................................................................**97**

فصل هفتم : برنامه فیزیکی

7-1 . برنامه فیزیکی ............................................................................................................................................106

منابع و مآخذ ..107

چکیده انگلیسی ..................................................................................................................................................108