**فهرست مطالب**

[**دفتر اول:تحقیق علمی 1**](#_Toc504811803)

[**بخش اول:کلیات تحقیق 2**](#_Toc504811804)

[**1-1-1-مقدمه: 2**](#_Toc504811805)

[**1-1-2-بيان مسأله 3**](#_Toc504811806)

[**1-1-3-فرضيه ها 3**](#_Toc504811807)

[**1-1-4-اهداف تحقيق 4**](#_Toc504811808)

[**1-1-6-موقعيت فضايي و مکانی 5**](#_Toc504811809)

[**1-1-7-ماهيت و مقياس پروژه 6**](#_Toc504811810)

[**1-1-8-جنبة نوآوری و جديد بودن تحقيق 6**](#_Toc504811811)

[**بخش دوم:مرور ادبیات تحقیق 7**](#_Toc504811812)

[**1-2-1-نماهای دو پوسته 7**](#_Toc504811813)

[**1-2-1-1- بهینه سازی مصرف انرژی در ساختمان به وسیله نمای دو پوسته: 22**](#_Toc504811814)

[**1-2-1-1-چرا باید در مصرف انرژی صرفه جویی کنیم ؟ 25**](#_Toc504811815)

[**3-1-2-1-لزوم آشنایی با مبحث 19 مقررات ملی ساختمان 25**](#_Toc504811816)

[**4-1-2-1-ساختمان ها بزرگترین منابع اتلاف انرژی: 26**](#_Toc504811817)

[**1-2-2-ایجاد کوران هوا در اقلیم لاهیجان 27**](#_Toc504811818)

[**1-2-3-ضرورت استفاده از انرژ يهاي تجديدپذير 28**](#_Toc504811819)

[**1-2-4-شرايط متفاوت آب و هوايي و استفادۀ بهينه از انرژي باد 29**](#_Toc504811820)

[**1-2-6-جهت پنجره ، انداز ه ها و الگوهاي جريان هوا 33**](#_Toc504811821)

[**1-2-7-پلان و مسیر کوران 35**](#_Toc504811822)

 [**43**](#_Toc504811823)

[**جهت استقرار 47**](#_Toc504811824)

[**محوطه و فرم ساختمان 48**](#_Toc504811827)

[**1-2-8-تحلیل گونه شناسی 49**](#_Toc504811829)

[**1-2-9-خانه شیکیلی: 51**](#_Toc504811830)

[**1-2-9-1-پاکه کوبی** 52](#_Toc504811831)

[**1-2-9-2-پی شیکیلی:** 53](#_Toc504811832)

[**بخش سوم:روش انجام تحقیق 97**](#_Toc504811836)

[**1-3-1-روش تحقیق 97**](#_Toc504811837)

[**بخش چهارم:تجزیه و تحلیل اطلاعات 99**](#_Toc504811838)

[**1-4-1-بررسی تأثیر نماي دوپوسته در کاهش پیک بار سرمایش و گرمایش در جهات مختلف ساختمان 99**](#_Toc504811839)

[**1-4-2-مکانیزم عملکرد نماي دو پوسته 101**](#_Toc504811840)

[**1-4-2-اعتبارسنجی 102**](#_Toc504811841)

[**دفتر دوم: مطالعات و برنامهریزی کالبدی 105**](#_Toc504811842)

[**2-1-1- تعاریف و مفاهیم توریسم(جهانگردی) 106**](#_Toc504811843)

[**2-1-2- توریسم به عنوان یک سیستم 107**](#_Toc504811844)

[**2-3- چرا به گردشگری صنعت اطلاق می شود؟ 108**](#_Toc504811849)

[**2-1-3-- پیشینه تاریخی صنعت توریسم(جهانگردی) 109**](#_Toc504811850)

[**2-1-4-- انواع و اشکال عمده توریسم 111**](#_Toc504811856)

[**2-1-4-2 توریسم تفریحی و استفاده از تعطیلات** 111](#_Toc504811858)

[**2-1-4-3- توریسم درمانی و بهداشتی** 112](#_Toc504811859)

[**2-1-4-4- توریسم مذهبی و زیارتی** 112](#_Toc504811860)

[**2-1-4-5- توریسم تاریخی، فرهنگی و هنری** 112](#_Toc504811861)

[**2-1-4-6– توریسم اجتماعی** 112](#_Toc504811863)

[**2-1-4-76- توریسم ورزشی** 112](#_Toc504811864)

[**2-1-4-8- توریسم بازرگانی و تجاری** 113](#_Toc504811865)

[**2-1-4-9- توریسم سیاسی** 113](#_Toc504811866)

[**2-1-5- جهانگردی از نظر محدوده جغرافیایی 113**](#_Toc504811867)

[2-1-5-1- جهانگردی از نظر مسافرت 113](#_Toc504811868)

[**2-1-5-2- مسافرت های انفرادی و خانوادگی** 113](#_Toc504811869)

[**2-1-5-3- مسافرت جمعی** 114](#_Toc504811870)

[**2-1-6- اوقات فراغت و گردشگری 114**](#_Toc504811871)

[**2-1-7- جغرافیای گردشگری 114**](#_Toc504811872)

[**2-1-8-- گونه های توسعه توریسم 115**](#_Toc504811873)

[**2-1-9-- آثار مثبت توسعه گردشگری 115**](#_Toc504811876)

[**2-1-10-- چرخه جهانگردی و فرهنگ 116**](#_Toc504811877)

[**2-1-11-- اثرات مثبت گردشگری بر محیط زیست 116**](#_Toc504811878)

[**2-1-12-- انواع برنامه ریزی گردشگری 116**](#_Toc504811879)

[**2-1-13-- برنامه ریزی دراز مدت گردشگری 117**](#_Toc504811880)

[**2-1-14-- برنامه ریزی و مدیریت گردشگری در جهان سوم 117**](#_Toc504811881)

[**2-1-15-- توسعه پایدار(Sustainable Development) 118**](#_Toc504811882)

[**2-1-16- توسعه پایدار گردشگری 119**](#_Toc504811885)

[**2- 1-17-- گردشگری الکترونیک 121**](#_Toc504811891)

[**2-1-18-- ایران کشوری توریستی 121**](#_Toc504811892)

[**2-1-19-- سیاست های کلان بخش میراث فرهنگی در افق 20 ساله 123**](#_Toc504811895)

[**2-1-20-گردشگري ورزشي 124**](#_Toc504811896)

[**2-1-21- جمع بندی و نتیجه گیری بخش گردشگری 127**](#_Toc504811899)

[**بخش دوم:پیشینه تحقیق 129**](#_Toc504811900)

[**2-2-1-مقدمه 129**](#_Toc504811901)

[**2-2-2-پیشینه تحقیق 130**](#_Toc504811902)

[**بخش سوم:معرفی نمونه های شاخص 133**](#_Toc504811903)

[**قسمت اول:ساختمان های مجهز به سیستم نمای دو پوسته در سطح جهان 133**](#_Toc504811904)

[**2-3-1-دهکده‌ی اکولوژیکی توریستی – انگلستان : 133**](#_Toc504811905)

[**2-3-2-پردیس دانشگاهی «کربن کمتر»- بریتانیا : 134**](#_Toc504811906)

[**2-3-3-درخت هوایی– اسپانیا 135**](#_Toc504811907)

[**2-3-4-بنای خورشیدی–چین : 136**](#_Toc504811908)

[**2-3-5--خانه‌سازی پایدار– دانمارک : 137**](#_Toc504811909)

[**2-3-6--ساختمان دولتی سبز – برلین : 138**](#_Toc504811910)

[**2-3-7-خانه متحرک– نیویورک : 139**](#_Toc504811911)

[**قسمت دوم: بررسی پروژه های توریستی تفریحی و توریستی 140**](#_Toc504811912)

[**2-3-8--طرح پيشنهادي بندر و پارک ساحلی ويكتوريا ( هنگ كنگ ) 140**](#_Toc504811913)

[**2-3-9- ساحل دوبی 148**](#_Toc504811914)

[**2-3-10-هتل Helix (هتل مارپیچ) 149**](#_Toc504811915)

[**2-3-11-هتل COURTYARD 152**](#_Toc504811916)

 [**153**](#_Toc504811917)

[**2-3-12- هتل آتلانتیس دبی 154**](#_Toc504811918)

[**2-3-13- برج العرب 155**](#_Toc504811919)

[**2-3-14-- مسابقه هتل 5 ستاره مشهد 156**](#_Toc504811920)

[**بخش چهارم : برنامه فیزیکی، استانداردها و شناخت اجزای کالبدی 159**](#_Toc504811921)

[**2-4-1-مقدمه 159**](#_Toc504811922)

[**2-4-2-طبقه بندي ميهمان پذيرها 159**](#_Toc504811923)

[**2-4-3-تعریف انواع امکانات اقامتی (مرتبط با پروژه) 161**](#_Toc504811924)

[**2-4-3-1- هتل (HOTEL)** 161](#_Toc504811925)

[**2-4-3-2- مجتمع جهانگردي (TOURIST COMPLEX)** 161](#_Toc504811926)

[**2-4-3-3- مراكز جهانگردي (TOURIST CENTER)** 161](#_Toc504811927)

[**2-4-4- اولين اقدامات در طراحي يك هتل و مجتمع جهانگردي (برنامه ریزی) 161**](#_Toc504811928)

[2-4-4-1- عوامل بصري جذبي 162](#_Toc504811929)

[2-4-4-2-عوامل جذب در طراحي 162](#_Toc504811930)

[2-4-4-3-پلان طبقات (بهترين و مناسب‌ترين شكل براي پلان طبقات) 163](#_Toc504811931)

[**2-4-4-4- شكل‌هاي مختلف هسته ارتباطي** 164](#_Toc504811932)

[2-4-4-5- شرح فعاليت‌هاي هتل 166](#_Toc504811933)

[**2-4-4-6- انواع فعاليت‌هاي قابل بررسي در هتل** 167](#_Toc504811934)

[**2-4-4-7-طراحي اتاقهاي خواب** 167](#_Toc504811935)

[**2-4-5-طراحي فضاهاي عمومي 174**](#_Toc504811936)

[**2-4-5-3-فضاهاي عرضه غذا و نوشيدني** 176](#_Toc504811937)

[**ـ فضاهاي پشتیبانی عرضه غذا: 179**](#_Toc504811938)

[**2-4-5-10- فضاي اداري** 182](#_Toc504811939)

[**2-4-5-11- فضاهاي خدماتي پشتيباني (دور از ديد)** 183](#_Toc504811940)

[**جدول 5-4 استانداردهای ابعاد میزها برای آشپزخانه و رستوران 185**](#_Toc504811941)

[**2-4-6-برنامه فیزیکی 188**](#_Toc504811942)

[**2-4-7-برنامه فيزيكي پروژه مورد نظر 188**](#_Toc504811943)

[**2-4-8- دیاگرام فضاهاي پروژه 194**](#_Toc504811948)

[**بخش پنجم:مطالعات و بستر طراحی 194**](#_Toc504811949)

[**2-5-1- اقليم هاي آب و هوايي ايران 194**](#_Toc504811950)

[2-5-1-1-اقليم معتدل 195](#_Toc504811951)

[2-5-1-2-اقلیم ایران 196](#_Toc504811952)

[**2-5-2- اقلیم استان گیلان 198**](#_Toc504811953)

[2-5-2-1-جغرافیای طبیعی و اقلیم استان 199](#_Toc504811954)

[2-5-2-2-ويژگي‌هاي دمايي استان 200](#_Toc504811955)

[2-5-2-3- ويژگي‌هاي رطوبتي استان 202](#_Toc504811956)

[2-5-2-3-بارندگي در استان 203](#_Toc504811957)

[2-5-2-4-بادهاي محلي در استان 206](#_Toc504811958)

[2-5-2-5-رطوبت هوا 208](#_Toc504811959)

[**2-5-3-معرفی شهرستان لاهیجان 208**](#_Toc504811960)

[**دفتر سوم: طراحی و فرآیند آن 217**](#_Toc504811961)

[**3-1-1- سازه طرح 218**](#_Toc504811962)

[**3-1-2- سقف کاذب 218**](#_Toc504811963)

[**3-1-3- مصالح بنا 218**](#_Toc504811964)

[**3-1-4- تجهیزات فنی و تاسيسات 218**](#_Toc504811965)

[**3-1-5- ویژگی های طرح 219**](#_Toc504811969)

[**3-1-6-عوامل موثر در طراحي مجموعه 220**](#_Toc504811970)

[**3-1-7- دسترسي هاي مجموعه 221**](#_Toc504811971)

[**3-1-8- ارائه ی مفهوم (concept ) و ايده ی طرح 221**](#_Toc504811972)

[**3-1-9-رواق 222**](#_Toc504811973)

[**3-1-10- طبيعت 222**](#_Toc504811974)

[**3-1-11- ساير ايده هاي شکل دهنده 222**](#_Toc504811975)

[**3-1-12- شکل گیری طرح 223**](#_Toc504811976)

[3-1-13--چگونگی شکل گیری طرح 224](#_Toc504811977)

[3-1-14- ایده های اولیه 224](#_Toc504811978)

[3-1-15- ایده اصلی 224](#_Toc504811979)

[3-1-16- آنالیز ایده اصلی 224](#_Toc504811980)

[3-1-17- چگونگی رسیدن از ایده به طرح نهایی 224](#_Toc504811981)

[3-1-18- طرح نهایی 224](#_Toc504811982)

[**منابع و ماخذ: 227**](#_Toc504811983)