### فهرست مطالب

### عنوان صفحه

[چکیده 1](#_Toc368836517)

[**فصل اول:**](#_Toc368836518)[**تعاریف و مفاهیم 2**](#_Toc368836519)

[1-1 طرح مسئله: 3](#_Toc368836520)

[1-2 ضرورت مسئله: 3](#_Toc368836521)

[1-3 فرضيه ها: 3](#_Toc368836522)

[1-4 فرآيند پژوهش 3](#_Toc368836523)

[1-5 سوابق انجام پروژه 4](#_Toc368836526)

[1-6 روش تجزيه و تحليل اطلاعات 4](#_Toc368836527)

[1-7 تعاريف ورزش 4](#_Toc368836528)

[1-8 جايگاه ورزش در جامعه 6](#_Toc368836529)

[1-9 اهداف ورزش 8](#_Toc368836530)

[1-10 مراحل فعالیت های ورزشی 10](#_Toc368836531)

[**فصل دوم:**](#_Toc368836533)[**استانداردهای فضاهای ورزشی 13**](#_Toc368836534)

[2-1 بسکتبال 14](#_Toc368836536)

[2-1-1 مقدمه 14](#_Toc368836537)

[2-1-2 ابعاد و اندازه ها 14](#_Toc368836538)

[2 - 2 تکواندو 14](#_Toc368836539)

[2-2-1 مقدمه 14](#_Toc368836540)

[2 -2 -2 مشخصات کالبدی 15](#_Toc368836541)

[2 - 3 جودو 15](#_Toc368836545)

[2 -3 - 1 مقدمه 15](#_Toc368836546)

[2 - 3 - 2 ابعاد و اندازه ها 15](#_Toc368836547)

[2 - 4 ژیمناستیک 16](#_Toc368836548)

[2 - 4 - 1 مقدمه 16](#_Toc368836549)

[2 - 4 - 2 مشخصات کالبدی 16](#_Toc368836550)

[2 - 5 شمشیر بازی 17](#_Toc368836554)

[2 - 5 - 1 مقدمه 17](#_Toc368836555)

[3 - 5 - 2 مشخصات کالبدی 17](#_Toc368836556)

[2 - 6 هندبال 18](#_Toc368836560)

[2 - 6 - 1 مفدمه 18](#_Toc368836561)

[2 - 6 - 2 مشخصات کالبدی 18](#_Toc368836562)

[2 . 7 کاراته 19](#_Toc368836566)

[2 - 7 - 1 مقدمه 19](#_Toc368836567)

[2 - 7 - 2 مشخصات کالبدی 20](#_Toc368836568)

[2 - 8 کشتی 21](#_Toc368836572)

[2 - 8 - 1 مقدمه 21](#_Toc368836573)

[2 - 8 - 2 مشخصات کالبدی 21](#_Toc368836574)

[2 - 9 مشت زنی 22](#_Toc368836578)

[2 - 9 - 1 مقدمه 22](#_Toc368836579)

[2 - 9 - 2 مشخصات کالبدی 22](#_Toc368836580)

[2-10 وزنه برداري 23](#_Toc368836584)

[2-10-1 مقدمه 23](#_Toc368836585)

[2-10-2 مشخصات كالبدي 23](#_Toc368836586)

[2-11 واليبال 24](#_Toc368836590)

[2-11-1 مقدمه 24](#_Toc368836591)

[2-11-2 مشخصات كالبدي 25](#_Toc368836592)

[1- ابعاد و اندازه ها 25](#_Toc368836593)

[2- ملاحظات فني 25](#_Toc368836594)

[3- فضاهاي جنبي مورد نياز 26](#_Toc368836595)

[2-12 استخر شنا 26](#_Toc368836596)

[2-13 فوتسال 27](#_Toc368836599)

[2-14 سالن های چند منظوره 28](#_Toc368836601)

[2-14-1 ابعاد و اندازه ها 28](#_Toc368836602)

[2-14-2 فضاهای جانبی مورد نیاز سالن چند عملکردی 29](#_Toc368836603)

[2-15 مدارس فوتبال 29](#_Toc368836604)

[2-15-1 تعریف 29](#_Toc368836605)

[2-15-2 اهداف تاسیس مدرسه فوتبال 29](#_Toc368836606)

[2-15-3 امکانات و تسهیلات مورد نیاز برای تاسیس مدرسه فوتبال 30](#_Toc368836607)

[2-15-4 رده بندی مدارس فوتبال 30](#_Toc368836608)

[2-15-5 نیروی انسانی 30](#_Toc368836609)

[2-15-6 وظائف مدارس فوتبال 31](#_Toc368836610)

[2-15-7 انواع مدارس فوتبال 31](#_Toc368836611)

[2-15-8 درجه بندی مدارس فوتبال 32](#_Toc368836612)

[2-15-9 آئین نامه مدارس فوتبال 32](#_Toc368836613)

[**فصل سوم:**](#_Toc368836623)[**نمونه های مشابه 44**](#_Toc368836624)

[3-1 مدرسه فوتبال شهدای جیحون 45](#_Toc368836625)

[3-2 مدرسه فوتبال شهید ربطی 47](#_Toc368836626)

[**فصل چهارم :**](#_Toc368836628)[**مطالعات بستر طرح و شناخت کیش وتاثیر اقلیم بر معماری 51**](#_Toc368836629)

[4-1- نگاه تاریخی به کیش و معماری آن 52](#_Toc368836630)

[4-1-1- کیش در دوران پیش از اسلام 52](#_Toc368836631)

[4-1-2- کیش در قرون اولیه دوران اسلامی 52](#_Toc368836632)

[4-1-3- کیش از قرن پنجم تا قرن هشتم ه‍ . ق 52](#_Toc368836633)

[4-1-4- کیش متروک 55](#_Toc368836635)

[4-1-5- کیش در دوران معاصر 56](#_Toc368836636)

[4-2- ویژگی‌های جغرافیایی و اقلیمی 60](#_Toc368836637)

[4-2-1- اقلیم 60](#_Toc368836638)

[4-2-2- دما 62](#_Toc368836639)

[4-2-2-1- جهت قرارگیری ساختمان 63](#_Toc368836640)

[4-2-2-2- سطوح بازشو 64](#_Toc368836641)

[4-2-2-3- ابعاد مناسب سازه ای 65](#_Toc368836642)

[4-2-2-4- انتخاب مصالح مناسب 65](#_Toc368836643)

[4-2-3- رطوبت نسبی 66](#_Toc368836644)

[4-2-4- تابش خورشید 67](#_Toc368836645)

[4-2-4-1- انتخاب جهت مناسب جغرافیایی 67](#_Toc368836646)

[4-2-4-2- ساخت خانه در اطراف حیاط مرکزی به صورت فشرده 68](#_Toc368836647)

[4-2-4-3- محافظت محوطه داخل اتاق‌ها از تابش مستقیم 68](#_Toc368836648)

[4-2-4-4- رنگ مناسب 69](#_Toc368836649)

[4-2-4-5- ایجاد سایه 69](#_Toc368836650)

[4-2-5- باد 69](#_Toc368836651)

[4-2-5-1- جهت‌دهی ساختمان برای استفاده بهتر از جریان هوا 72](#_Toc368836652)

[4-2-5-2- بنا کردن ساختمان‌ها روی کف کرسی 72](#_Toc368836653)

[4-2-5-3- ایجاد بازشوهای مقابل یکدیگر 73](#_Toc368836654)

[4-2-5-4- استفاده از راهروها برای انتقال بهتر و سریع‌تر جریان هوا 73](#_Toc368836655)

[4-2-5-5- ایجاد بادگیر 73](#_Toc368836656)

[4-2-5-6- بارش 74](#_Toc368836657)

[4-3- معرفی محله‌های بومی‌نشین و معماری حاکم 76](#_Toc368836658)

[4-4- شناخت مصالح در معماری بومی ‌کیش 76](#_Toc368836659)

[4-4-1- سنگ 78](#_Toc368836660)

[4-4-2- خاک 81](#_Toc368836664)

[4-4-3 صبخ 83](#_Toc368836667)

[4-4-4- چوب 83](#_Toc368836668)

[4-4-5- ساروج 88](#_Toc368836671)

[4-4-6- حصیرها و شاخ و برگ خرما 90](#_Toc368836672)

[4-4-7- صدف و مرجان 91](#_Toc368836673)

[4-4-8- مصالح غیر بومی 91](#_Toc368836674)

[4-5- عناصر تشکیل‌دهنده ساختمان 93](#_Toc368836675)

[4-5-1- پی 93](#_Toc368836676)

[4-5-2- دیوار 95](#_Toc368836677)

[4-5-3- سقف 98](#_Toc368836678)

[4-5-4- ستون 103](#_Toc368836679)

[4-5-5- کف کرسی 103](#_Toc368836680)

[4-5-6- بازشوها (در، دریچه، بادگیر و ...) 104](#_Toc368836681)

[4-5-6-1- در 104](#_Toc368836682)

[4-5-7- اندودها 109](#_Toc368836688)

[4-5-8- پوشش کف اتاق‌ها 110](#_Toc368836689)

[4-5-9- سردرگاه 110](#_Toc368836690)

[4-5-10- پله 111](#_Toc368836691)

[4-5-11- استار 111](#_Toc368836692)

[4-5-12- حصار و دیوار اطراف خانه 112](#_Toc368836693)

[4-6- نتیجه‌گیری 114](#_Toc368836694)

[**فصل پنجم:**](#_Toc368836695)[**تحلیل سایت 123**](#_Toc368836696)

[**فصل ششم: 126**](#_Toc368836698)

[6-1 برنامه فیزیکی پروژه 127](#_Toc368836700)

[6-3 اسکیس اولیه طرح 129](#_Toc368836705)

[6-4 نقشه ها و سایر مدارک طراحی 130](#_Toc368836706)

[**فصل هفتم:**](#_Toc368836707)[**ضمیمه ها 134**](#_Toc368836708)

[7-1 سرانه های استخرهای شنای سرپوشیده 135](#_Toc368836709)

[7-2 نمونه های مشابه دیگر 136](#_Toc368836713)

[7-3 کاربرد سازه هاي فضاکار در طراحی و اجراي فضاهاي ورزشی 147](#_Toc368836729)

[منابع و ماخذ: 157](#_Toc368836746)