**فهرست مطالب**

[چکيده: 1](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891462)

[مقدمه : 2](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891463)

[طرح مسئله 5](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891464)

[تاريخچه و سابقه تحقيق : 5](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891465)

[اهداف تحقيق : 7](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891466)

[ضرورت تحقيق : 7](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891467)

[روش تحقيق : 8](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891468)

[فصل اول 10](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891469)

[تعاریف و نظریه ها 10](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891470)

[تعاریف 11](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891471)

[1-1 تعریف سالمندی 11](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891472)

[1-1-1 سن زمانی 12](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891473)

[1-1-2 سن جسمی و زیستی 13](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891474)

[1-1-3 سن روانی و عاطفی 13](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891475)

[1-1-4 سن اجتماعی 14](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891476)

[1-2 **نظریه های مختلف در مورد سالمندی** 14](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891477)

[1-2-1 نظریه نقصان دستگاه ایمنی 14](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891478)

[**1-2-2 نظریه پیر شدن سلولی** 15](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891479)

[1-2-3 نظریه تغییرات سیستم غدد داخلی 15](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891480)

[1-2-4 نظریه توارثی 15](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891481)

[**1-2-5 نظریه فرسودگی** 15](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891482)

[**1-2-6 نظریه مواد زائد** 15](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891483)

[فصل دوم 16](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891484)

[شناخت آسایشگاه سالمندان و خانه تجربه 16](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891485)

[2-1 تحلیل عنوان 17](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891486)

[2-2 مبدأ پیدایش 17](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891487)

[2-3 پیدایش خانه های سالمندان در ایران 18](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891488)

[2-3-1- نتیجه گیری وارایه طرح 25](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891489)

[2-4 پیدایش خانه های سالمندان در جهان 26](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891490)

[2-5 علت پیدایش و مزایای آسایشگاه سالمندان 28](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891491)

[2-5-1-1 معایب خانه سالمندان 29](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891492)

[2-5-2 مهاجرت از روستاها 30](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891493)

[2-5-3 جنگ، اقتصاد بد، خشکسالی 30](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891494)

[2-5-4 غفلت و سوء رفتار 30](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891495)

[2-5-4-1 تعاریف سوء رفتارها در سالمندان 30](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891496)

[2-6 اهمیت موضوع و جایگاه آن در کالبد شهر 32](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891497)

[2-7 بررسی فیزیولوژی و روانشناسی سالمند 34](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891498)

[**2-8-1 کلیات** 36](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891499)

[مهمترین ویژگی دوران کهنسالی، زوال توانایی جسمی و روانی و آغاز دوران ناتوانی است. از دیدگاه اجتماعی، سالمندی سنی است که انسان به طور مستقل قادر به انجام دادن کارهای خود نیست. 36](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891500)

[جدول (2) آسایشگاه های سالمندان استان تهران بر اساس سن، توانایی و نوع فعالیت مورد علاقه 38](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891501)

[2-8-2 ویژگی های جسمانی 38](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891502)

[2-8-2-1 تغییرات ظاهری 39](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891503)

[**2-8-2-2 تضعیف قوای حرکتی و ماهیچه ها** 40](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891504)

[2-8-2-3 کاهش عملکرد دستگاه گوارش 41](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891505)

[2-8-2-4 تغییرات عملکردی قلب و عروق 41](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891506)

[**2-8-2-5 تغییر در حافظه و هوش** 42](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891507)

[**2-8-2-6 ضعف بینایی** 42](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891508)

[**2-8-2-7 ضعف شنوایی** 42](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891509)

[**2-8-2-8 ضعف حس چشایی و بویایی** 43](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891510)

[**2-8-2-9 ضعف لامسه** 43](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891511)

[2-8-2-10 سایر تغییرات جسمانی 44](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891512)

[**2-8-3 نیازهای جسمانی سالمندان** 44](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891513)

[2-8-3-2 عوامل تأثیرگذار بر آسایش حرارتی و برودتی سالمندان 45](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891514)

[**2-8-3-3 توصیههای طراحی دمای آسایش فضاها** 46](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891515)

[**2-8-3-4 شرایط محیطی موثر بر آسایش حرارتی** 46](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891516)

[2-8-3-5-1 نور طبیعی 49](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891517)

[2-8-3-5-2 توصیههای طراحی نور طبیعی در فضا ها 49](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891518)

[2-8-3-5-3 نور مصنوعی 51](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891519)

[**2-8-3-5-4 توصیههای طراحی نور مصنوعی در فضاها** 51](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891520)

[**2-8-3-7 توصیههای طراحی تأثیر رنگ در فضاها** 54](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891521)

[**2-8-3-8 نوصیههای طراحی و نکات فضایی** 55](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891522)

[2-8-4 ویژگیهای روانی، احساسی و شخصیتی سالمندان 57](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891523)

[2-8-4-2 جنبههای روانشناختی 58](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891524)

[**2-8-4-3 جنبههای جامعه شناختی** 59](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891525)

[2-9 مراکز خدماتی روزانه 62](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891526)

[2-9-2 مدت زمان حضور استفاده کنندگان 64](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891527)

[**2-9-3 فعالیتهای معمول در مجموعههای روزانه** 64](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891528)

[جدول(3) فعالیتهای پیش بینی شده در مجموعههای خدماتی روزانه 65](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891529)

[2-10 تکنولوژی و سالمندان 66](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891530)

[نقشه هوايي آسايشگاه کهريزک سال 1384 75](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891531)

[3-2-2 خانه سالمندان در حاشیه دریا (ساحل نیوجرسی) 110](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891532)

[3-2-3 اقامتگاه سالمندان "میدوویو" (کانکاکی، ایلینویز) 111](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891533)

[3-4 ارزیابی مطالعات موردی 113](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891534)

[فصل چهارم 120](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891535)

[استانداردهای طراحی 120](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891536)

[4-6 استانداردهای طراحی 121](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891537)

[4-6-1-1 توصیههای طراحی 122](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891538)

[4-6-2 جهت گیری مناسب 123](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891539)

[4-6-3 ورودی اصلی 124](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891540)

[فصل پنجم 171](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891541)

[تأثیرات اقلیم در طراحی 171](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891542)

[1-5 تأثیرات اقلیم درطراحی وسایت 172](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891543)

[5-3-1ویژگی های معماری بومی در مناطق گرم وخشک 173](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891544)

[5-3-1-2تعداد ومساحت بازشوها در منطقه گرم وخشک 174](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891545)

[فصل ششم 177](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891546)

[ضمینه های ماهیتی وفیزیکی جهت طراحی سایت 177](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891547)

[6-1طراحی سایت: 178](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891548)

[پیوست ها 182](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891549)

[منابع و مآخذ (داخلی) 189](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891550)

[منابع و مآخذ(خارجی) 191](file:///C:\Users\ARASH\Desktop\new%20tez\1030-khane%20salmandan\مطالعات%20خانه%20سالمندان04-198ص.doc#_Toc316891551)