**فهرست مطالب**

**فصل اول**

**معرفی پروژه**

1-1علت انتخاب و ضرورت موضوع پروژه

2-1علت انتخاب سایت

3-1 معرفی سایت

**فصل دوم**

**شناخت بستر طرح**

بخش اول:

1- مطالعات طبیعی – جغرافیایی

شناخت استان خوزستان

2-1-1-جغرافياي طبيعي و تقسيمات سياسي استان

بخش دوم : شناخت شهرستان شوشتر

2-2-1-پيشينه تاريخي

2-2-2- بررسي و مطالعات وضعيت اقليمي منطقه شوشتر

2-2-2-1-دماي هوا

2-2-2-2-رطوبت هوا

2-2-2-3-تابش آفتاب

2-2-2-4-بارندگي

2-2-2-5-باد

2-2-3-بررسي شرايط اقليمي شوشتر در اربطه با آسايش انسان

2-2-3-1-جدول بيوكليماتيك

2-2-3-2-بررسي وضعيت حرارتي هوا در شب و روز

2-2-3-3- انتخاب جهت قرار گیری ساختمان

بخش سوم:اقليم و تاثير آن در ورزش

2-4-1-اقلیم و ورزش

2-4-2-ورزشهاي متناسب با هر اقليم

2-4-3- امکان فعالیتهای ورزشی در هوای آزاد بر حسب شرایط اقلیمی

2-4-4-نتيجه گيري اقليمي

**فصل سوم**

**ضوابط و استانداردهای طراحی مجموعه ورزش های آبی**

بخش اول : ورزشهای آبی داخل سالن

3-1-1-تاریخچه شنا

3-1-2-مشخصات بازی

بخش دوم: بخش های تشکیل دهندۀ مجموعۀ ورزشی و تفريحي استخر

3-2-1-فضاهای ورزشی و تفریحی

3-2-1-1-استخر

3-2-1-1-1-استخرهای سرباز و سرپوشیده

3-2-1-1-2-ویژگی ها و مشخصات استخرها

-آموزش خردسالان

-شنای حرفه ای و مسابقات

-استخرهای چند منظوره

-شنای تفریحی

-استخر غواصی

-استخر شیرجه

-استخر واترپلو

3-2-1-1-2-مقررات فني و ساختماني

-كاسه استخر

-نازك كاري داخل استخر

-حاشيه استخر

- لبه استخر

3-2-1-1-2-دسترسی سالن ها

3-2-1-1-3-جایگاه تماشاچیان

3-2-1-1-4-عوامل موثر در طراحي ديوارهاي سالن شنا

3-2-1-1-5-سقف سالن هاي شنا

-سقف كاذب

-سقف نمايان

-توصيه در طراحي سقف استخر

3-2-1-1-6-درها و پنجره ها در سالن هاي شنا

3-2-1-1-7-روشنايي سالن هاي شنا

3-1-1-2-سونا

3-1-1-2-1-توالي حمام گرفتن

3-1-1-2-2-ساختار سنتي

3-1-1-2-3-سوناي دودي

3-1-1-2-4-سوناي دودي در انتها

3-1-1-2-5-سوناي اجاقي

3-1-1-2-6-مواردي در رابطه با استفاده از سونا

3-1-1-3-جكوزي

3-1-1-4-بيليارد

3-1-1-5-سالن هاي بدن سازي

3-1-2-فضاهای خدماتی

3-1-2-1-رختكن،دوش ،سرويس بهداشتي

3-1-3-فضاهای اداری

**فصل چهارم**

**برنامه ريزي فيزيكي**

**فصل پنجم**

**سازه و تاسيسات**

بخش اول :سازه

5-1-1-عوامل مهم در طراحي سازه

5-1-2-الزامات ساختمانی تأثیر گذار بر سازه

5-1-3-عنصرهای سازه

۵ـ۱ـ3ـ۱ـ شالوده

۵ـ۱ـ3ـ٢ـ قاب سازه ای

۵ـ۱ـ3ـ٣ـ سازۀ فضاکار

5-1-4-مقررات عمومي سقف ها

5-1-5-مشخصات بتن براي كاسه استخر

5-1-5-1-جدار ها

بخش دوم :سيستم تاسيسات مكانيكي سالن هاي شنا

5-2-1-تصفيه آب استخر

5-2-1-1-گند زدايي آب استخر

5-2-1-2-زلال سازي

5-2-1-3-گردش آب در استخر

5-2-2-گرمايش

5-2-3-تهويه

5-2-4-رطوبت نسبي و تعريق

5-2-5-سيستم تاسيسات برقي سالن هاي شنا

5-2-5-1-سيستم هاي برقي

**فصل ششم**

**نقد نمونه مشابه**

نمونه اول : مجموعه ورزشی رفسنجان

6-1-1-معرفی کلی

6-1-2-سایت طراحی

6-1-3- مبانی نظری طرح

6-1-4-اقلیم

6-1-5-چیدمان دو بعدی و سه بعدی طرح

6-1-7 سازه

6-1-8-ورودی های تماشاچیان و ورزشکاران

6-1-9-پلان ها

6-1-10-مقاطع

نمونه دوم :استخر بازیهای المپیک پکن (مکعب آب)

6-2-1-معرفی کلی

6-2-2-مبانی نظری طرح

6-2-3-اقلیم و ساختمان در عملکردی همسو با هم

6-2-4-سیستم سازه ای

6-2-5-پوشش ساختمان

6-2-6-راهکارهای تاسیساتی برای صرفه جویی در مصرف آب

6-2-7-تعادل مکعب آب با ساختمان های مجاور

نمونه سوم: سالن استخر ساري

6-3-1-معرفي كلي

6-3-2-پلان ها

6-3-3-نما

6-3-4-مقطع از مجموعه

6-3-5-طراحی داخلی

6-3-6-دتایل ها

**فصل هفتم**

**تحلیل سایت**

**فصل هشتم**

**مباني نظري طراحي**

7-1-1-مقدمه و دلايل انتخاب موضوع

7-1-2-مباني طراحي

**فهرست منابع ومآخذ**